



食育だより 3月号

大沢保育園 R7.2.28 発行

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。

子ども達も就学、進級することに期待をもち、張り切って過ごしている様子を感じられます。

残り1ヵ月ですが、子ども達の心に残るような給食を、より心を込めて作りたいと思います。

こんなに大きくなりました！

この1年で成長したところを各クラスの担任の先生にインタビューしました。

つくし組

- ・「色々な食材を食べられるようになったよ！」
- ・おなかですいて、ごはんを食べたい！という気持ちが芽生え、自分で食べられるようになりました。

たんぽぽ組

- ・「お皿に手を添えてご飯を食べられるよ！」
- ・お手伝い活動を通して食材に興味をもったり、苦手なものも少しずつ食べられるようになってきました。

すみれ組

- ・「ちぎったり、潰したり、種をとったり、お手伝いならすみれにお任せ！」
- ・「給食に入っている野菜の名前がたくさんわかるようになったよ！」

もも組

- ・「おかずを自分で上手によそえるよ！」
- ・調理中の食材の変化に興味をもつようになりました。(水に入れると浮かんだり沈んだり、火が通ると色が変わったり等)

ゆい組

- ・「給食に入っている食材を3色栄養に分けられるよ！」
- ・「3色栄養の働きがわかるようになってきたよ！」
- ・畑の野菜に興味をもち、お世話や観察を頑張りました。

さくら組

- ・「みんなで育てたお米をいっぱい食べて心も体も大きくなったよ！」
- ・りんごの香りや食感で種類がわかるりんご名人！
- ・クッキングを通して大豆パワーをたくさん知りました。

緊急時の備え できていますか…？

いつきてもおかしくない自然災害に備えて家庭に備蓄があれば安心です。

《水》

飲料水として、1人1日1ℓの水が必要です。調理等に使うことを考えて3ℓ程度あると安心です。



《カセットコンロ》

食品を温めたり、簡単な調理も可能です。ボンベも忘れずに。



《米》

緊急時は食欲も低下しがち。食べ慣れたもの、扱い慣れたものだと安心します。



《缶詰》

缶詰は、調理不要でそのまま食べられるものを準備するといいです。缶詰果物もいくつかあるといいですね。



さくら組のみんなありがとう！

小さい子のお世話をしてくれたり、色々なお手伝いを進んでしてくれたさくら組さん。卒園まで残すところあと1ヵ月となりました。

3月にはさくら組のリクエストメニューやさくら組のみんなが考えたメニューをたくさん取り入れています。さくら組を送る会ではありがとうの気持ちを込めてさくら組限定特別メニューを予定しています。休まずに元気に登園してきて下さいね。

今年度もお弁当献立の日を毎月設け、給食のおかずを家庭から持ってきて

頂いた空の弁当箱に詰め、天気の良い日は戸外で楽しく食べることができました。子ども達の1番の楽しみは家庭から持ってくるおにぎりで、「今日のおにぎりは〇〇が入ってるんだよ！」と自慢げに見せてくれる姿がとっても可愛らしかったです。お忙しい中お弁当箱とおにぎりの準備をして頂きありがとうございました🍷

