

食育だより 4月号

大沢保育園 R6.4.1 発行

入園・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まり、どの部屋からも元気な声が聞こえてきて、活気あふれるスタートとなりました。食育だよりでは毎月食育活動や食事の様子等、食に関する情報を伝えてまいります。お子さんの食事でご困っていること、不安に感じていること等ありましたら気軽にご相談下さい。1年間よろしくお願い致します。

保育園の給食について

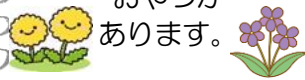
0歳児 つくし組

一人ひとりの月齢に合わせたミルクや離乳食となります。



1・2歳児 たんぽぽ・すみれ組

完全給食です（ご飯が出ます）。午前と午後におやつがあります。



3・4・5歳児 もも・ゆり・さくら組

副食給食です。ご家庭から味のついていないご飯の準備をお願い致します。おやつは午後の1回です。特にもも組は朝おやつがありませんので、しっかり朝ごはんを食べてくるようにしましょう。ご飯はお子さんが無理なく食べられる分量をお願い致します。参考までに・・・ご飯の量は、もも組90g・ゆり組100g・さくら組110gです。



地産地消で 安心・安全な 美味しい 給食を！

給食で使用する食材はできるだけ岩手県産滝沢産を使い、安心・安全な給食作りを心掛けています。野菜や果物など年中出回り、いつでも食べられるようになっていますが、旬の物を食べられる良さ（安全！おいしい！栄養価が高い！）を子ども達に沢山経験させていきたいと思ひます。



美味しい！ 楽しい！ 食環境作りを！

食べることを
楽しもう！



これから野菜の栽培、お手伝い活動やクッキングで食材に触れたり、天気の良い日はお散歩に出掛け、園外での給食等を楽しめる食環境作りを心掛けていきます。

※おにぎりやお弁当の準備等ご協力を頂く場合があります。献立表やおがスマ、展示食スペースでもお知らせしておりますので、ご確認ください。

お願い

◎食物アレルギー等で特別食を必要とされるお子様は病院からの指示書等提出して頂く書類がありますので、お声掛け下さい。

◎衛生管理の都合で、保健所より調理後2時間以内の喫食を指導されています。通院等で登園が遅くなる場合には、13時までは準備できますが、それ以降は食べてからの登園をお願い致します。またおやつを持ち帰りは出来ませんのでご了承ください。（離乳食は出来上がる時間が早い為、12時30分までの取り置きとさせていただきます。）

☆給食メンバー紹介☆

栄養士	佐藤	史菜 (しみな)
調理員	川向	美咲 (みさき)
調理員	似内	詠子 (えいこ)
調理員	内澤	信江 (のぶえ)
調理員	古舘	愛 (ちか)

今年度も子ども達に喜んでもらえる給食作りをしていきます。よろしくお願い致します！