



入園・進級おめでとうございます

いよいよ新年度が始まり、どの部屋からも元気な声が聞こえてきて活気あふれるスタートとなりました。給食だよりでは、毎月食育活動や食事の様子等食に関しての情報を伝えてまいります。

お子さんの食事で困っていること、不安に感じていること等ありましたらお気軽にご相談下さい。一年間よろしくお願い致します。

保育園の給食について

0歳児

(つくし組)

一人ひとりの月齢に合わせた、ミルクや離乳食となります。



1～2歳児

(たんぽぽ・すみれ組)

完全給食です。午前と午後におやつがあります。



3～5歳児(もも・ゆり・さくら組)

副食給食です。お家からふりかけや梅干し等がのっていないご飯の持参をお願いします。おやつは午後の1回です。**特にもも組は朝おやつがありません**ので、しっかり朝ご飯を食べてくるようにしましょう。参考までにご飯の目安は、**3歳児…90g、4歳児…100g、5歳児…110g**です。ご飯はお子さんが無理なく食べられる分量をお願いします。



地産地消で 安全・安心な おいしい給食を

給食で使用する食材はできるだけ岩手県産、滝沢産を使い、安全・安心な給食作りを心掛けています。今では野菜や果物等年中出回り、時期を問わずいつでも食べられるようになっていますが、旬には旬の物を頂く良さを子ども達が沢山経験できるようにしていきたいと思っております。

安全！
おいしい！
栄養価が高い！



おいしい！ 楽しい！ 食環境作りを

食べることを
楽しもう！



野菜の栽培、お手伝い活動、クッキングを通して様々な食材に触れたり、天気の良い日は戸外で給食を食べる等、楽しい食環境作りを心掛けていきます。

※衛生面に十分気を付け、お手伝い活動やクッキング活動を行っていきます。エプロンや三角巾の準備をお願いすることがあります。

※おにぎりやお弁当の準備等ご協力を頂く場合があります。

よろしくお願い致します。

お願い

◎食物アレルギーなどで特別食を必要とされるお子様は病院からの指示書等提出していただく書類がありますので、声をお掛け下さい。

◎体調が優れない場合は職員にお知らせ下さい。出来る限り症状に合わせた給食を用意いたします。

◎衛生管理の都合で、**保健所より調理後2時間以内の喫食を指導されています**。通院などで登園が遅くなる場合には、**13時まで**は準備できますが、それ以降は食べてからの登園をお願いします。また**おやつ持ち帰りは出来ませんのでご了承ください**。**(離乳食は出来上がる時間が早いので、12時30分までとさせていただきます)**

よろしくお願い致します

今年度も子ども達に楽しみにしてもらえようおいしい給食を作りたいと思います。

【給食メンバー紹介】

☆栄養士 佐藤 史菜 (ふみな)
☆調理員 似内 詠子 (えいこ)
☆調理員 内澤 信江 (のぶえ)

