

食育だより

4月号

ふうりん保育園

R6.4.1 発行

ご入園、ご進級おめでとうございます

いよいよ子ども達が楽しみにしていた新しいクラスでの生活がスタートしました。お友達とたくさん遊んだ後の給食を楽しみにしてもらえよう、おいしい給食を作っていきたいと思います。今年度もよろしくお願い致します。

おいしいね！楽しいね！食べることが大好きな子に育つように…

一人一人が意欲的に食べられるような環境作りを目指していきます。



5歳児・親子で味噌作り



季節の野菜や畑の野菜を使ったクッキング



さつま芋堀り・焼き芋会



保存食作り（干し柿作り）



給食を弁当箱に詰めてピクニック



滝沢特産すいかですいか割り



ブランターで米作り



伝統食作り（鏡餅作り）

お願い

◎食物アレルギーなどで特別食を必要とされるお子様は病院からの指示書等提出していただく書類がありますので、声をお掛け下さい。

※アレルギー予防のために初めて食べる食材は家庭で食べていただいてから、給食で使用していきます。ご協力をお願い致します。

◎体調が優れない場合は職員にお知らせ下さい。出来る限り症状に合わせた給食を用意いたします。

◎衛生管理上の都合で、保健所より調理後2時間以内の喫食を指導されています。通院などで登園が遅くなる場合には、**13時まで**は準備できますが、それ以降は食べてからの登園をお願いします。またおやつを持ち帰りも控えさせていただきます。

(0～2歳児は出来上がる時間が早いため**12時30分まで**とさせていただきます)

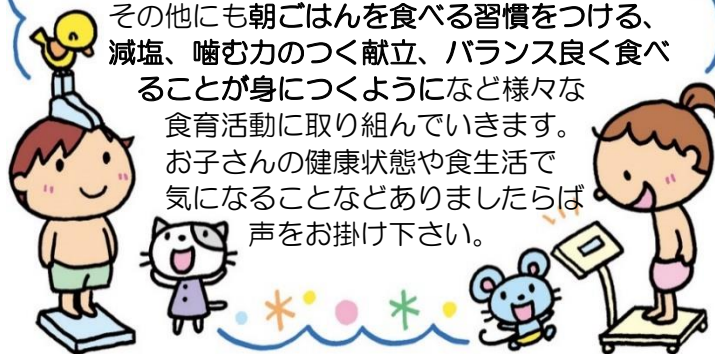
健康的な体作りを目指して

前年度に続き、毎月の身体測定（身長・体重）の結果から肥満度を割り出し、生活習慣病の早期発見、予防に努めていきます。

その他にも朝ごはんを食べる習慣をつける、減塩、噛む力のつく献立、バランス良く食べることが身につくようになど様々な

食育活動に取り組んでいきます。

お子さんの健康状態や食生活で気になることなどありましたらば声をお掛け下さい。



よろしく申し上げます

栄養士・調理員合わせて5名で子ども達と沢山触れ合いながらおいしい給食を作っていきたいと思います。