

4月

3歳未満児

## 献立予定表

鶺鴒保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ	牛乳	バナナ	牛乳	干し芋	ヤクルト	せんべい
昼食	あわごはん ドライカレー マカロニサラダ 野菜ジュース バナナ	きびごはん 大根と鶏肉の煮物 ほうれん草のごま和え さつま芋のみそ汁 オレンジ	きびごはん ポークビーンズ 春キャベツのサラダ コンソメスープ いよかん	あわごはん 新じゃがのそぼろ煮 レタスのおかか和え 豆腐のみそ汁 グレープフルーツ	【入園進級お祝い会】 お祝いランチプレート サンドイッチ 野菜サラダ コーンスープ いちご	きびごはん 栄養チーズ納豆 もやしの和え物 カレー風味うどん バナナ
午後おやつ	お麩ラスク ミルミル	ヨーグルトポムポム 牛乳	鮭昆布おにぎり 麦茶 チーズ	チーズクッキー 牛乳	ミニパフェ 麦茶	あんぱん 牛乳
栄養価	エネルギー:631 タンパク:19.4 脂質:22 食塩相当量:0.9	エネルギー:509 タンパク:17.7 脂質:16.6 食塩相当量:1.5	エネルギー:552 タンパク:21.6 脂質:19.9 食塩相当量:1.8	エネルギー:488 タンパク:17.9 脂質:15.4 食塩相当量:1.5		エネルギー:513 タンパク:20.1 脂質:14.7 食塩相当量:1.7
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ	牛乳	バナナ	牛乳	干し芋	バナナ	牛乳
昼食	麦ごはん タンドリーチキン キャベツサラダ 白菜のミルクスープ オレンジ	あわごはん ポテト春巻き ひじきとツナの和え物 ほうれん草のみそ汁 グレープフルーツ	きびごはん さわらのみそ焼き 切り干し大根の煮物 かぶのみそ汁 いちご	麦ごはん 春野菜のキャッシュ 海藻サラダ トマトスープ バナナ	あわごはん 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう じゃが芋のみそ汁 あまなつ	きびごはん 豚肉の生姜焼き 大根のゆかり和え わかめスープ バナナ
午後おやつ	きつねうどん 煮干し	きな粉ラスク 牛乳	ごま蒸かし 麦茶	洋風大学芋 牛乳	いちごマフィン 牛乳	みかんゼリー 揚げせんべい
栄養価	エネルギー:471 タンパク:22 脂質:16.8 食塩相当量:1.8	エネルギー:545 タンパク:17.1 脂質:21 食塩相当量:1.3	エネルギー:495 タンパク:20.3 脂質:11.3 食塩相当量:1.4	エネルギー:551 タンパク:13.1 脂質:20.8 食塩相当量:1.4	エネルギー:507 タンパク:18 脂質:16 食塩相当量:1.4	エネルギー:505 タンパク:17 脂質:16.1 食塩相当量:1.2
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	せんべい
昼食	麦ごはん 鶏肉の梅しそ焼き 3色ナムル うるいのみそ汁 あまなつ	【誕生会】 手作りハン フィッシュフライ フレンチサラダ ミネストローネ フルーツ	あわごはん ぎせい豆腐 ひじきの炒り煮 あさりのみそ汁 いちご	麦ごはん 豚肉とアスパラの中華炒め シルバーサラダ わかめの味噌汁 オレンジ	きびごはん 手作りのり佃煮 キャベツの塩昆布和え せんべい汁 バナナ	あわごはん 豚たま井 白菜の浅漬け 海藻スープ グレープフルーツ
午後おやつ	ヨーグルト 揚げせんべい	ケーキ 麦茶	かりんとう 牛乳	カル鉄おにぎり 麦茶	揚げせんべい ジョア	クリームパン 牛乳
栄養価	エネルギー:501 タンパク:20.7 脂質:16.7 食塩相当量:1.1		エネルギー:490 タンパク:20.2 脂質:17.8 食塩相当量:1.3	エネルギー:508 タンパク:20.5 脂質:16.7 食塩相当量:1.6	エネルギー:474 タンパク:17.9 脂質:12 食塩相当量:1.6	エネルギー:447 タンパク:20 脂質:12.7 食塩相当量:1.3
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ	バナナ	ヤクルト	牛乳	ヤクルト	バナナ	せんべい
昼食	麦ごはん 鶏肉と新じゃがのカレー 野菜のツナマヨ和え 野菜ジュース グレープフルーツ	きびごはん はんぺんのチーズ焼き パリパリサラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	あわごはん おからミートローフ 春雨サラダ コンソメスープ いちご	麦ごはん 桜エビのかき揚げ ほうれん草のなめ茸和え うどん汁 オレンジ	きびごはん 鶏肉のから揚げ ポテトサラダ なめこ汁 いちご	あわごはん 鮭とひじきのふりかけ 白菜とベーコンのうま煮 豚汁 バナナ
午後おやつ	ホイールケーキ 麦茶	ウィンナーロール 牛乳	小豆はっとう 麦茶	フルーツヨーグルト 鉄ウエハース	よもぎ蒸しパン 牛乳	カステラパン 牛乳
栄養価	エネルギー:541 タンパク:16.8 脂質:15.5 食塩相当量:1.2	エネルギー:471 タンパク:15.4 脂質:18.3 食塩相当量:1.7	エネルギー:452 タンパク:23.6 脂質:11.9 食塩相当量:1.6	エネルギー:465 タンパク:13.5 脂質:11.3 食塩相当量:1	エネルギー:518 タンパク:18.7 脂質:18.2 食塩相当量:1.2	エネルギー:507 タンパク:19.2 脂質:16 食塩相当量:1.1
日付	29日	30日				
午前おやつ		せんべい				
昼食		麦ごはん 豚肉のみそ漬け焼き さつま芋のサラダ キャベツのみそ汁 あまなつ				
午後おやつ		ポップコーン ジョア				
栄養価		エネルギー:504 タンパク:17.4 脂質:19.1 食塩相当量:0.9				



- ・今年度から献立予定表の様式が変更になりました。
- ・材料等の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ・5日(金)、16日(火)は完全給食です。
- ・3~5歳児もごはんは持ってこなくてよろしいです。

