

食育だより 4月号

鶉飼保育園 令和6年4月1日発行

ご入園・ご進級おめでとうございます

保育園の給食では、お友達と一緒に楽しい食事や様々な食体験を通して望ましい食習慣や衛生習慣を身に付けられるよう取り組んでいきます。今年度もよろしくお願い致します。

保育園の給食について

*0歳児（ひよこぐみ）

一人一人に合わせたミルク、離乳食が出来ます。幼児食へ移行後は1～2歳児と同じ食事となります。

*1～2歳児（あひる・りす・ぱんびぐみ）

昼食は主食、副食が出来る**完全給食**です。おやつは午前、午後の2回です。



*3～5歳児（うさぎ・ぱんだ・きりんぐみ）

昼食は副食（おかず・汁物・果物）が出来る**副食給食**です。主食のごはんをご家庭から持参していただきます。目安は**110g**ですが、お子様の食べられる量をお弁当箱に入れてご持参下さい。おやつは午後の1回です。



※毎日の給食は玄関正面に展示しています。送迎時にご覧下さい。給食に関しての相談、質問、レシピが知りたい等はお気軽に給食職員にもお声がけ下さい。

献立内容について

★完全給食の日

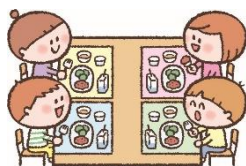
完全給食の日は3～5歳児も主食のご飯は持ってこなくてよい日です。毎月の献立予定表でお知らせしますのでご確認ください。

★お楽しみ給食

季節の行事食やお弁当給食、郷土料理、世界の料理、クッキングなど子どもたちと一緒に楽しめる給食になるよう工夫しています。

★リクエストメニュー

給食室前にリクエストボックスを設置しています。子ども達の「また食べたい！」メニューを給食で作っていきます。



※今年度から献立予定表の様式が変更になります。

アレルギー・体調不良時について

- 医師による食物アレルギーの診断で食品の除去が必要な場合は除去食の提供が可能です。**除去食依頼書・除去程度の確認書・保育所におけるアレルギー疾患生活管理指導表**の提出が必要になります。
- 体調不良などでお休みした翌日等、配慮が必要な場合は、職員にご相談下さい。出来る範囲内で対応致します。

食事提供時間について

- 保健所の指導により、調理後2時間以降は食事を提供することができません。**離乳食は12時まで、幼児食は13時まで**となりますのでご了承下さい。

朝ごはんをたべよう！



朝ごはんは1日のエネルギーの源です。エネルギー不足の体では給食までの時間を元気に過ごすことができません。**必ず朝ごはんを食べて登園するようお願いします。**

給食担当職員の紹介

子ども達に喜んでもらえるような楽しい食事を作っていきます。よろしくお願いします。

【栄養士】	1名
【調理員】	3名
【非常勤調理員】	3名