



# 食育だより 4月号

川前保育園 R6. 4. 1発行

ご入園・ご進級おめでとうございます

新年度の始まりに際し、心新たにおいしい給食づくりを目指します。早く園生活に慣れ、食事の時間が待ち遠しくなったり、安心する時間になるように願っています。

1年間よろしくお願い致します。

## おいしい！楽しい！ 食環境作りを

食べることを  
楽しもう

まだまだ食の経験が少ないこの時期。食べたことのない献立や味はなかなか進まないものです。野菜の栽培、お手伝い活動、クッキングで食材に触れたり、天気の良い日は散歩に出掛け、園外での給食など楽しく食べる環境作りを心掛けていきたいと思えます。また、子ども達からのリクエストメニューを行っています。食べる意欲や給食が楽しみになるようにしています。

## 地産地消で 安全・安心 おいしい給食を

安全な給食  
作りを心掛  
けます

給食で使用する食材はできるだけ岩手県産、滝沢産を使っています。安全・安心な給食作りを心掛けていきます。

野菜や果物などが年中出回り、いつでも食べられるようになっていますが、旬のものを食べる良さ（安くておいしい、栄養価が高い）を子ども達に経験させていきたいと思えます。

食べる＝  
健康な体作りへ

## 食べることの 大切さを学びます

3歳以上児を対象に、毎月の食育タイムで食べ物や健康な体作りに大切なことなど色々な話をします。

旬の果物で食べ比べをしたり、夏場はスイカ割りなどお楽しみも沢山取り入れていきたいと思えます。楽しみながら食べ物に興味を持ったり、バランスよく食べることの大切さ、食べ物に感謝する気持ちを身につけていきたいと思えます。

## お知らせ

定期的におにぎり持参の日や完全給食の日など（ご飯を持ってこなくてもよい日）がありますので、毎月のおたよりを必ず確認して頂きますようお願いいたします。

おにぎり持参の日はたらこやすじこ等の生ものを具にするのは食中毒の心配がある為、お控えください。

## \*お願い\*

- ◎食物アレルギーなどで特別食を必要とされるお子さんは病院からの指示書等提出していただく書類がありますので、声をお掛け下さい。
- ◎下痢や嘔吐など体調が優れない場合は職員にお知らせ下さい。出来る限り症状に合わせた給食を用意いたします。
- ◎衛生管理上の都合で保健所より調理後2時間以内の喫食を指導されています。通院などで登園が遅くなる場合には、**13時までは準備できますが、それ以降は食べてからの登園をお願いします。**またおやつを持ち帰りも控えさせていただきます。  
(離乳食は出来上がる時間が早いため、**12時30分**とさせていただきます。)

よろしくお願い致します

### 【給食メンバー紹介】

☆高橋 一恵  
(一本木保育園より)

☆小山 未来恵

☆平林 裕子

☆吉田 寿子 (非常勤)

☆石川 美由紀 (非常勤)

今年度もおいしい給食を作っていきます！



