

4月 献立予定表(以上児)

川前保育園 R6.4.1

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日															
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日															
昼食	中華丼 ひじきサラダ 大根のみそ汁 バナナ	カレー麻婆 レモン漬け あさりのスープ ジュシーオレンジ	肉じゃが うめマヨサラダ なばなのみそ汁 あまなつ	鶏の塩麹焼き 春のポテトサラダ ほうれん草のみそ汁 いよかん	筑前煮 海藻サラダ 油揚げのみそ汁 オレンジ	春野菜シチュー 人参ドレッシングサラダ 野菜ジュース バナナ															
午後おやつ	お茶 鮭チーズおにぎり	牛乳 いちごバタートースト	牛乳 ハムチーズパイ	ぶどうゼリー 鉄ウエハース	★ジョア バナナケーキ	ミニパン 牛乳															
栄養価	エネルギー:438 タンパク:13.1 脂質:16.8 食塩相当量:1.5	エネルギー:359 タンパク:17.9 脂質:18 食塩相当量:1.2	エネルギー:396 タンパク:17.7 脂質:20.8 食塩相当量:2	エネルギー:374 タンパク:14.5 脂質:15.6 食塩相当量:0.6	エネルギー:383 タンパク:18.8 脂質:10.3 食塩相当量:1.2	エネルギー:443 タンパク:16.6 脂質:18.3 食塩相当量:1.7															
日付	8日<<お祝い会>>	9日	10日	11日	12日	13日															
昼食	ピラフ 唐揚げ シーザーサラダ コンソメスープ 果物盛り合わせ	スパニッシュオムレツ いそべ和え ミルクスープ いちご	豚肉と大根の煮物 ひじきの炒め煮 春キャベツのみそ汁 いちご	鮭の南部焼き 水菜のサラダ すまし汁 バナナ	アスパラと桜エビのかきあげ おろし和え もずくのみそ汁 オレンジ	手作りふりかけ ビーフンの中華和え 豚汁 バナナ															
午後おやつ	お茶 ロールケーキ	野菜ジュース クラクス	牛乳 米粉がんづき	牛乳 餃子皮ピザ	お茶 筍おにぎり	牛乳 ミニパン															
栄養価		エネルギー:365 タンパク:15.9 脂質:15.4 食塩相当量:1.3	エネルギー:383 タンパク:21.3 脂質:15.2 食塩相当量:1.8	エネルギー:412 タンパク:24.9 脂質:17.1 食塩相当量:1.6	エネルギー:278 タンパク:16.3 脂質:6.5 食塩相当量:2	エネルギー:402 タンパク:19.4 脂質:15.4 食塩相当量:1.2															
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日															
昼食	和風ハンバーグ さっぱりキャベツ あさりのみそ汁 キウイ	パン献立 メニューは お楽しみに♪ 	筍と豚肉の炒め物 ゴマドレサラダ カイワレ大根のスープ オレンジ ココアプリン ビスケット	誕生会 メニューは お楽しみに♪ 	茶わん蒸し ごま和え わかめうどん いちご りんごジュース せんべい	カレー 福神漬け和え 野菜ジュース バナナ 牛乳 スティックパン															
午後おやつ	小魚袋 しょうゆラーメン																				
栄養価	エネルギー:272 タンパク:19.7 脂質:8.5 食塩相当量:1.7		エネルギー:327 タンパク:16.4 脂質:17.4 食塩相当量:0.7		エネルギー:307 タンパク:16.3 脂質:9.5 食塩相当量:1.5	エネルギー:417 タンパク:17 脂質:16.5 食塩相当量:2															
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日															
昼食	コーンフレーク焼 フルーツサラダ 麩のみそ汁 オレンジ	魚ボール 大根なます のりのみそ汁 あまなつ	お好み焼き風卵焼き 和風マリネ 豆苗のスープ いちご	チリコンカン レモン醤油和え 高野豆腐のみそ汁 いちご	<<ばら組懇談会>> メニューは お楽しみに♪ 	ブラウンシチュー グリーンサラダ お茶 バナナ 牛乳 チーズ蒸しパン															
午後おやつ	幼児牛乳 いちごシフォン	牛乳 キャラメルポップコーン	チーズ 春キャベツパスタ	牛乳 おからココアマフィン																	
栄養価	エネルギー:407 タンパク:21.3 脂質:17.9 食塩相当量:1.1	エネルギー:372 タンパク:18.3 脂質:16.1 食塩相当量:1.2	エネルギー:274 タンパク:17.5 脂質:11 食塩相当量:1.4	エネルギー:380 タンパク:19.4 脂質:16.2 食塩相当量:1.1		エネルギー:422 タンパク:18.4 脂質:15.5 食塩相当量:1.8															
日付	29日	30日																			
昼食	昭和の日	カレー風味つくね コールスローサラダ 山東菜のみそ汁 グレープフルーツ	...完全給食になります。 たんぼぼ・すみれ・ばら組はごはんがいらぬ日です。 ※材料等の都合により献立の変更があります。ご了承ください。																		
午後おやつ		牛乳 ジャムサンド	<p>《今月の栄養価》</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー (kcal)</th> <th>タンパク質 (g)</th> <th>脂質 (g)</th> <th>食塩相当量 (g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平均値</td> <td>384</td> <td>18.2</td> <td>15.8</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>375</td> <td>16</td> <td>15</td> <td>1.6</td> </tr> </tbody> </table>					エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	平均値	384	18.2	15.8	1.4	目標量	375	16	15	1.6
	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)																	
平均値	384	18.2	15.8	1.4																	
目標量	375	16	15	1.6																	
栄養価	エネルギー:416 タンパク:21 脂質:19.8 食塩相当量:1.3																				