

# 4月 献立予定表(未満児)

川前保育園 R6.4.1

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日															
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日															
午前おやつ	野菜ジュース	ビスケット	ヨーグルト	干し芋	野菜ジュース	ビスケット															
昼食	あわごはん 中華丼 ひじきサラダ 大根のみそ汁 バナナ	二穀ごはん カレー麻婆 レモン漬け あさりのスープ シューシーオレンジ	きびごはん 肉じゃが うめマヨサラダ なばなのみそ汁 あまなつ	むぎごはん 鶏の塩麹焼き 春のポテトサラダ ほうれん草のみそ汁 いよかん	あわごはん 筑前煮 海藻サラダ 油揚げのみそ汁 オレンジ	二穀ごはん 春野菜シチュー 人参ドレッシングサラダ 野菜ジュース バナナ															
午後おやつ	お茶 鮭チーズおにぎり	牛乳 いちごバタートースト	牛乳 ハムチーズパイ	ぶどうゼリー 鉄ウエハース	★ジョア バナナケーキ	ミニパン 牛乳															
栄養価	エネルギー:560 タンパク:15.2 脂質:15.2 食塩相当量:1.2	エネルギー:378 タンパク:14.7 脂質:13.9 食塩相当量:1.1	エネルギー:523 タンパク:20.6 脂質:21.8 食塩相当量:1.8	エネルギー:424 タンパク:13.5 脂質:13.1 食塩相当量:0.5	エネルギー:512 タンパク:20.9 脂質:10 食塩相当量:1.2	エネルギー:489 タンパク:15 脂質:15 食塩相当量:1.5															
日付	8日(入園・進級お祝い会)	9日	10日	11日	12日	13日															
午前おやつ	ビスケット	牛乳	バナナ	せんべい	牛乳	せんべい															
昼食	ピラフ 唐揚げ シーザーサラダ コンソメスープ 果物盛り合わせ	むぎごはん スパニッシュオムレツ いそべ和え ミルクスープ いちご	二穀ごはん 豚肉と大根の煮物 ひじきの炒め煮 春キャベツのみそ汁 いちご	きびごはん 鮭の南部焼き 水菜のサラダ すまし汁 バナナ	あわごはん アスパラと桜エビのかき揚げ おろし和え もずくのみそ汁 オレンジ	二穀ごはん 手作りふりかけ ビーフンの中華和え 豚汁 バナナ															
午後おやつ	お茶 ロールケーキ	野菜ジュース クラクス	牛乳 米粉がんづき	牛乳 餃子皮ピザ	お茶 筍おにぎり	牛乳 ミニパン															
栄養価		エネルギー:481 タンパク:20 脂質:18.7 食塩相当量:1.3	エネルギー:481 タンパク:21.7 脂質:15.1 食塩相当量:1.6	エネルギー:453 タンパク:23.1 脂質:15.1 食塩相当量:1.5	エネルギー:466 タンパク:21.8 脂質:10.7 食塩相当量:2.1	エネルギー:452 タンパク:17.9 脂質:13.4 食塩相当量:1.2															
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日															
午前おやつ	牛乳	<p style="text-align: center;"><b>パン献立</b></p> <p>メニューは お楽しみに♪</p> 	せんべい	<p style="text-align: center;"><b>誕生会</b></p> <p>メニューは お楽しみに♪</p> 	牛乳	せんべい															
昼食	あわごはん 和風ハンバーグ さっぱりキャベツ あさりのみそ汁 キウイ		むぎごはん 筍と豚肉の炒め物 ゴマドレサラダ カイワレ大根のスープ オレンジ		二穀ごはん 茶わん蒸し ごま和え わかめうどん いちご	きびごはん カレー 福神漬け和え 野菜ジュース バナナ															
午後おやつ	小魚袋 しょうゆラーメン		ココアプリン ビスケット		りんごジュース せんべい	牛乳 スティックパン															
栄養価	エネルギー:442 タンパク:24.1 脂質:11.8 食塩相当量:1.8		エネルギー:403 タンパク:15.6 脂質:17.6 食塩相当量:0.8		エネルギー:416 タンパク:19.4 脂質:12.5 食塩相当量:1.6	エネルギー:438 タンパク:14.6 脂質:13.2 食塩相当量:1.7															
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日															
午前おやつ	バナナ	バナナ	ヨーグルト	ビスケット	<p style="text-align: center;"><b>《ばら組懇談会》</b></p> <p>メニューは お楽しみに♪</p> 	せんべい															
昼食	二穀ごはん コーンフレーク焼 フルーツサラダ 麩のみそ汁 オレンジ	二穀ごはん 魚ボール 大根なます のりのみそ汁 あまなつ	二穀ごはん お好み焼き風卵焼き 和風マリネ 豆苗のスープ いちご	きびごはん チリコンカン レモン醤油和え 高野豆腐のみそ汁 いちご		二穀ごはん ブラウンシチュー グリーンサラダ お茶 バナナ															
午後おやつ	幼児牛乳 いちごシフォン	牛乳 キャラメルポップコーン	チーズ 春キャベツパスタ	牛乳 おからココアマフィン		牛乳 チーズ蒸しパン															
栄養価	エネルギー:517 タンパク:23.1 脂質:18.1 食塩相当量:1.1	エネルギー:415 タンパク:16.4 脂質:12.5 食塩相当量:1	エネルギー:425 タンパク:21.1 脂質:13 食塩相当量:1.3	エネルギー:413 タンパク:16.1 脂質:12.9 食塩相当量:1		エネルギー:466 タンパク:16 脂質:13.3 食塩相当量:1.8															
日付	29日	30日	...完全給食になります。																		
午前おやつ	<p style="text-align: center;">昭和の日</p>	バナナ	<p style="text-align: center;">たんぼぼ・すみれ・ばら組はごはんがいらぬ日です。</p> <p style="text-align: center;">※材料等の都合により献立の変更があります。ご了承ください。</p> <p style="text-align: center;">《今月の栄養価》</p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td></td> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>タンパク質 (g)</td> <td>脂質 (g)</td> <td>食塩相当量 (g)</td> </tr> <tr> <td>平均値</td> <td>474</td> <td>18.5</td> <td>15.3</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>467</td> <td>17</td> <td>14</td> <td>1.5</td> </tr> </table> 					エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	平均値	474	18.5	15.3	1.4	目標量	467	17	14	1.5
		エネルギー (kcal)					タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)												
平均値		474					18.5	15.3	1.4												
目標量		467					17	14	1.5												
昼食	きびごはん カレー風味つくね コールスローサラダ 山東菜のみそ汁 グレープフルーツ																				
午後おやつ	牛乳 ジャムサンド																				
栄養価	エネルギー:444 タンパク:18.3 脂質:15.3 食塩相当量:1.2																				