

								10.31	, , , ,
l _				未満児 午前おやつ	44 .1 -	熱量 (kcal)	蛋白質	脂質 (g)	塩分 (g)
	曜	お	かず		おやつ		段 3	歳未満児	1
				主食	_ ,	下段 3歳以上児			
1	水	ふろふき大根のそぼろあん	りんごのサラダ	ビスケット	スイートポテト	461		13.7	
		豚汁	みかん	きびごはん	牛乳	389		16.4	
2	木	白身魚の酢豚風	白菜のおかか和え	牛乳	豆乳杏仁豆腐	468	19.6		1.5
	Ľ	中華風スープ	りんご	むぎごはん	ウエハース	361	16.3	15.3	14.5
3	金	文化の日							
4		すき焼き風丼	なめたけ和え	せんべい	ピザまん	472	20.4	11.4	1.6
	土	わかめのみそ汁	バナナ	あわごはん	牛乳	385		13.7	1.8
		卵と青梗菜の炒め物	水菜のツナ和え	ヨーグルト	アイストースト	447	18.7		0.9
6		海藻スープ	りんご	二穀ごはん	牛乳		19.0		1.2
7	117	≪お弁当献立≫鶏の味噌カ		牛乳	ミルクワンタンスープ	364	22.2	12.4	2.1
'			みかん	おにぎり	小魚袋	270	19.6	9.7	2.3
8	水	お好み焼き風卵焼き	甘酢和え	牛乳	ごへいもち	414	14.3	9.6	0.9
		れんこんのみそ汁	キウイ	むぎごはん	お茶	317	10.5	6.2	0.9
9	木	焼きクリームコロッケ	切干大根の酢味噌和え	干し芋	たこやき	477	19.7	15.5	1.0
9	1	なめこ汁	みかん	あわごはん	幼児牛乳	400	20.0	16.6	1.1
10	金	鮭のクリームシチュー	コールスロー	せんべい	焼きいも	521	17.5	12.2	1.3
10	立	野菜ジュース	りんご	二穀ごはん	ジョア	454	17.3	11.3	1.4
11	土	親子丼	生姜醤油和え	ビスケット	ミニパン	446	16.6	12.6	1.2
' '	十	さつまいものみそ汁	バナナ	きびごはん	牛乳	401	18.8	15.3	1.4
13	П	豚マヨ焼き	菊の酢の物	バナナ	きんとんパイ	442	15.3	14.7	1.0
13	H	白菜のみそ汁	りんご	むぎごはん	牛乳	421	18.1	19.4	1.4
14	NI/	韓国餃子	梅サラダ	牛乳	カレーうどん	447	20.0	12.2	1.9
14	Х	かぶのみそ汁	キウイ	あわごはん	おしゃぶり昆布	288	15.3	8.9	2.1
15	حاد	納豆オムレツ	すき昆布サラダ	ヨーグルト	じゃこトースト	461	21.0		1.9
15	小	根菜汁	りんご	二穀ごはん	牛乳	295	194	19.9	2.1
16			J		1		:		
16	木	《★誕生全		•		H	A	PP	
16	木		≫ ばら組誕生児のリクエス	トメニューが入り	ります	BI	A RT	PP:	A"
		ハヤシライス	ぶら組誕生児のリクエスマリネ	トメニューが入り レスケット	つます 南瓜まんじゅう	464	14.9	14.6	A ***
16 17	金		ぶら組誕生児のリクエスマリネ みかん	トメニューが入り ビスケット きびごはん	つます 南瓜まんじゅう お茶	464 373	14.9 14.2	14.6 14.3	4 " 1.7 1.8
17	金	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ	ばら組誕生児のリクエスマリネみかんほうれん草ナムル	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋	つます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン	464 373 410	14.9 14.2 13.0	14.6 14.3 11.1	1.7 1.8 0.6
	金	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ	ばら組誕生児のリクエスマリネ みかんほうれん草ナムル バナナ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん	Oます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳	464 373 410 381	14.9 14.2 13.0 15.2	14.6 14.3 11.1 15.2	1.7 1.8 0.6 0.9
17 18	金 土	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド	464 373 410 381 524	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6	1.7 1.8 0.6 0.9
17 18	金	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん	Oます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳	464 373 410 381 524 386	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0
17 18 20	金土月	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース	464 373 410 381 524 386 483	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0
17 18 20	金 土	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 二穀ごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁	464 373 410 381 524 386 483 407	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4
17 18 20 21	金土月火	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン	464 373 410 381 524 386 483 407 490	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6
17 18 20 21	金土月	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 二穀ごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁	464 373 410 381 524 386 483 407 490	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6
17 18 20 21	金 土 月 火	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん みかん みかん のから のがある。	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン	464 373 410 381 524 386 483 407 490	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6
17 18 20 21 22 23	金土月火水木	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 のある。	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23	金土月火水木	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 三穀ごはん ビスケット きびごはん が感謝の日	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24	金土月火水木金	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライガ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 春雨サラダ りんご りんこ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナごはん せんべい 三穀ごはん ピスケット きびごはん がごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 ビスケット天ぷら 牛乳	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24	金土月火水木金	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライガ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆腐	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 春雨サラダ りんご しらす和え	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん が感謝の日 バナナ むぎごはん せんべい	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 ビスケット天ぷら 牛乳 肉まん	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24 25	金土月火水木金土	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライガ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆腐 カイワレ大根スープ	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 春雨サラダ りんご りんこ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナごはん せんべい 三穀ごはん ビスケット きびごはん がごはん がごはん せんべい あわごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 ビスケット天ぷら 牛乳 肉まん 牛乳	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24	金土月火水木金土	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライガ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆腐 カイワレ大根スープ 鶏のゆずみそ焼き	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 春雨サラダ りんご しらす和え オレンジ うめマヨサラダ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下さごはん がかごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん がごはん がさばん ビスケット きびごはん がきごはん がきごはん がきごはん	のます 南瓜まんじゅうお茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 ビスケット天ぷら 牛乳 肉まん 牛乳 カルシウム餃子	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 17.1 19.9 21.6 23.5 20.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24 25	金土月火水木金土月	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆肉 カイワレ大根スープ 鶏のゆすみそ焼き あさりのスープ	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 春雨サラダ りんご しらす和え オレンジ うめマヨサラダ りんご	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん がき謝の日 バナナ むぎごはん もがごはん カカごはん カカごはん カカごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルーツサンド りんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 ビスケット天ぷら 牛乳 肉まん 牛乳	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24 25	金土月火水木金土月	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆肉 カイワレ大根スープ 鶏のゆすみそ焼き あさりのスープ	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 春雨サラダ りんご しらす和え オレンジ うめマヨサラダ	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下し芋 むぎごはん かわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん が感謝の日 バナナ むぎごはん せんべい あわごはん せんべい あわごはん	のます 南瓜まんじゅうお茶 ミニパン 牛乳 フルーツサコース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 ビスケット天ぷら 牛乳 カルシウム餃子 牛乳 りんごゼリー せんべい	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 17.1 19.9 21.6 23.5 20.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24 25 27	金土月火水木金土月火	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆肉 カイワレ大根スープ 鶏のゆすみそ焼き あさりのスープ	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 勤労 春雨サラダ りんご しらす和え オレンジ うめマヨサラダ りんご	トメニューが入り ビスケット きびごはん 干し芋 むぎごはん バナナ あわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん がき謝の日 バナナ むぎごはん もがごはん カカごはん カカごはん カカごはん	のます 南瓜まんじゅうお茶ミニパン 牛乳 フルーツサンドりんごジュース じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 はスケット天ぷら 牛乳 肉まん 牛乳 カルシウム餃子 牛乳	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 17.1 19.9 21.6 23.5 20.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24 25	金土月火水木金土月火水	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆腐 カイワレ大根スープ 鶏のゆずみそ焼き あさりのスープ %★パンの日 りんごダレの生姜焼き 切干大根のみそ汁	 ≫ ばら組誕生児のリクエスマリネみかん ほうれん草ナムルバナナ ひじきの煮物みかん コレーマカロニサラダバナナパリパリサラダみかん 動分春雨サラダりんごしらす和えオレンジラめマヨサラダりんごカンジラめてご ≫ おたのしみパン献立ですまかいたしオレンジ 	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下し芋 むぎごはん かわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん が感謝の日 バナナ むぎごはん せんべい あわごはん せんべい あわごはん	のます 南瓜まんじゅうお茶 ミニパン 牛乳 フルんごジュース じゃがいも団子・アップルマフィン 牛乳 ビスケット乳 肉まん 牛乳 カルシウ乳 りんごグリー せんべい ライスコケ	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423 350	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 17.1 19.9 21.6 23.5 20.7 21.2	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0 18.9	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24 25 27 28 29	金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライガ 幼児牛乳 ⑩鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみ 麻婆豆り 麻婆豆り 大根スープ 鶏のゆずみそ焼き あさりのスープ ≪★パンの日 りんごダレの生姜焼き 切干大根のみそ汁 鮭とじゃがいものグラタン	 ≫ ばら組誕生児のリクエスマリネみかん ほうれん草ナムルバナナ ひじきの煮物みかん コレーマカロニサラダバナナパリパリサラダみかん 動分春雨サラダりんごしらす和えオレンジラめマヨサラダりんごカンジラめてご ≫ おたのしみパン献立ですまかいたしオレンジ 	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下もごはん がわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まがごはん せんべい まがごはん とびごはん とびごはん とびごはん とびごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛乳 フルージュー りんごジューマ じゃがいも団子汁 アップルマフィン 牛乳 マップルマフィン 牛乳 タキま乳 カルシウ虫乳 りんごゼリー せんべい ライスコロッケ	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423 350	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 17.1 19.9 21.6 23.5 20.7 21.2	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0 18.9	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8 1.2 1.6 1.1 1.2 1.3 1.6
17 18 20 21 22 23 24 25 27	金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すまし汁 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくのみそ汁 麻婆豆腐 カイワレ大根スープ 鶏のゆずみそ焼き あさりのスープ %★パンの日 りんごダレの生姜焼き 切干大根のみそ汁	 ≫ ばら組誕生児のリクエスマリネみかん ほうれん草ナムルバナナ ひじきの煮物みかん コレーマカロニサラダバナナパリパリサラダみかん 動分春雨サラダりんごしらす和えオレンジラめマヨサラダりんごカンジラめてご ≫ おたのしみパン献立ですまかいたしオレンジ 	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下し芋 むぎごはん がわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん せんべい まがごはん せんべい まがごはん サーカではん せんべい あわごはん サーカではん サーカではん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	のます 南瓜まんじゅうお茶 ミニパン 牛乳 フルんごジュース じゃがいも団子・アップルマフィン 牛乳 ビスケット乳 肉まん 牛乳 カルシウ乳 りんごグリー せんべい ライスコケ	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423 350 466 381	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 21.6 23.5 20.7 21.2	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0 18.9	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8 1.2 1.3 1.6
17 18 20 21 22 23 24 25 27 28 29 30	金土月火水木金土月火水木料	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すま表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくの腐 カイワレ大根スープ 鶏のゆずみそ焼き あさりのスープ ※★パンの日 りんごダレの生姜焼き 切干大根のみそ汁 鮭とじゃがいものグラタン 厚揚げのみそ汁 等の都合により変更となる場合	 ≫ ばら組誕生児のリクエスマリネみかんほうれん草ナムルバナナ ひじきの煮物みかんコレーマカロニサラダバナナパリパリサラダみかん 勤労 春雨サラダのんご しらす和えオレンジラめマヨサラダりんご ≫ おたのしみパン献立です 三色おひたしオレンジごまドレサラダみかん 	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下しごすん がおごはん せんべい 三穀ごはん ビスケット きびごはん がきではん がきではん がきではん できびごはん はんべい あわごはん せんべい あわごはん せんべい あわごはん せんべい あわごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛ツリン・ フルんごション・ しゃがいも団子・ アップルキリー マリー サーン・ サーン・ マップルー サーン・ サーン・ サーン・ マップルー サーン・ サーン・ サーン・ カルシウ乳 しっし せんべい ライムだい ライムだい ライムだい カボッケ 大学	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423 350 466 381 534 523 467	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 21.6 23.5 20.7 21.2 22 21.7 18.7	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0 18.9 17.1 17.3 19.5 25.1	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8 1.2 1.3 1.6 1.1 1.2 1.3 1.6
17 18 20 21 22 23 24 25 27 28 29 30	金土月火水木金土月火水木料	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すま表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ≪発表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ®鮭のハニーマスタード焼 きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずるでのみるです。 麻婆ワリ大根スープ 鶏のゆずみそ焼き あさりのスープ ≪★パンの日 りんごダレの生姜焼き 切干大根のみそ汁 鮭とじゃがいものグラタン 厚揚げのみそ汁	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バナナ パリパリサラダ みかん 動 を 春雨サラダ りんご しらす和え オレンジ うめマョサラダ りんご ⇒ おたのしみパン献立です 三色おひたし オレンジ みかん がありますので かありますので	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下もごはん がわごはん せんべい 二穀ごはん ビスケット きびごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まかごはん せんべい まがごはん せんべい まがごはん とびごはん とびごはん とびごはん とびごはん	のます 南瓜まんじゅう お茶 ミニパン 牛ツリントス フルんごジューマン じゃがいも団子 アップルマ乳 ビスケッキョン 中男、アップ・カー 大学、中乳 カルシウ乳 りんごべい ライスコ茶 大学乳	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423 350 466 381 534 523 467 467	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 21.6 23.5 20.7 21.2 22 21.7 18.7 22.0 18.3 17.0	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0 18.9 17.1 17.3 19.5 25.1 14.6 14.0	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8 1.1 1.2 1.3 1.6 1.1 1.2 1.1 1.6 1.8
17 18 20 21 22 23 24 25 27 28 29 30 **	金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水 木 料了印	ハヤシライス 幼児牛乳 チャプチェ 白菜スープ えび天丼 すま表会リハ①≫ドライカ 幼児牛乳 ◎鮭のハニーマスタード焼きのこのみそ汁 高野豆腐のチーズ肉巻き もずくの腐 カイワレ大根スープ 鶏のゆずみそ焼き あさりのスープ ※★パンの日 りんごダレの生姜焼き 切干大根のみそ汁 鮭とじゃがいものグラタン 厚揚げのみそ汁 等の都合により変更となる場合	≫ ばら組誕生児のリクエス マリネ みかん ほうれん草ナムル バナナ ひじきの煮物 みかん コレー マカロニサラダ バリパリサラダ みかん 動 を 春雨サラダ りんご しらす和え オレンジ うめマョサラダ りんご シースカーン ボカンシ ラめいご シースカーン ボカンシ ラがありますので ボありますので はいます。 またいます。 またいまする またいます。 またいまする またいまたいまする またいまする またいまたいまたいまたいまたいまたいまたいまたいまたいまたいまたいまたいまたいま	トメニューが入り ビスケット きびごはん 下しごすん がおごはん せんべい 三穀ごはん ビスケット きびごはん がきではん がきではん がきではん できびごはん はんべい あわごはん せんべい あわごはん せんべい あわごはん せんべい あわごはん	のます 南瓜まんだゆう お茶 ミニパン 牛ツリンコ フルんごいも団フィン サップルキョン アップルキョン ドスケッキョン ト乳 内ま乳 ム キャウ・乳 でんべい アー せんべい アー お学乳 でも でもない アップトス できる	464 373 410 381 524 386 483 407 490 459 462 451 524 436 423 350 466 381 534 523 467 467 392	14.9 14.2 13.0 15.2 18.8 17.7 17.9 17.7 19.0 21.7 21.6 23.5 20.7 21.2 22 21.7 18.7 22.0 18.3	14.6 14.3 11.1 15.2 10.6 11.4 18.5 19.2 22.7 13.8 18.5 16.0 19.1 16.0 18.9 17.1 17.3 19.5 25.1 14.6 14.0 16.0	1.7 1.8 0.6 0.9 1.9 2.0 1.2 1.4 1.6 1.8 1.2 1.3 1.6 1.1 1.2 1.1 1.6 1.1 1.2 1.1 1.6 1.1

^{※◎}印…滝沢市保育協会の調理グループで考案したメニューです。

[※]お弁当献立…たんぽぽ・すみれ・ばら組はおにぎりと空弁当箱を持ってきてください。